

# BECKEN KLANG RAUM

## Beckenbodengruppe zur Stärkung deiner Mitte

Das Becken ist die Mitte unserer Weiblichkeit, der Ort unserer Fruchtbarkeit, das Zentrum unserer Lust und Kraft.

Das Becken ist auch ein Ort von Frust und Verletzung, Schmerz und Krankheit - oft auch Tabuzone.

Im Frauenkreis wollen wir einander auf lustvolle Weise stärken, Erfahrungen austauschen, effiziente Beckenbodenübungen erlernen und gemeinsam ertönen. Stimme, Atmung und Beckenkraft sind eng miteinander verwoben.

**ZEIT:** 5 Freitagvormittage 10:00–12:00, 13+20+27.5. und 10+17.6.

**ORT:** Therapiezentrum Berggasse , 1090 Wien, Berggasse 33

### ANMELDUNG:

**Brigitte Drs**, dipl. Physiotherapeutin Tel: 0676 342 13 05 [brigitte.drs@gmail.com](mailto:brigitte.drs@gmail.com)

**Edith Jäger**, Shiatsu-Praktikerin, Sängerin Tel: 0664 534 50 11 [edith.jaeger.wien@gmail.com](mailto:edith.jaeger.wien@gmail.com)

**KOSTEN : € 180,-** : Teilweise Rückerstattung durch die Krankenkasse oder über private Versicherungen möglich.

Die Gruppe besteht aus 4-10 Teilnehmerinnen.



### Brigitte Drs

\* 1970, Physiotherapeutin, Mutter zweier Töchter ( 10 + 13 J.).

Schwerpunkt: Atemphysiotherapie, Beckenbodengruppen.  
Auf der Suche nach alternativen Heilmethoden besuchte ich  
Aufbaukurse in Kinesiologie,  
Cranio-Sacral-Therapie und Energiefeldarbeit.



### Edith Jäger

\*1959, Shiatsu-Praktikerin und Sängerin,  
Mutter eines Sohnes (13 J.)

Schwerpunkt: Frauenthemen, Atmung, Frauensinggruppen.  
[www.praxis-gemeinschaft.at](http://www.praxis-gemeinschaft.at)